



Fräulein  
Frieda

im LANDHAUSCAFÉ

WASBEK

# Frühstück

täglich von 9:00 bis 13:00 Uhr

## Das „Große-Frühstück-Für-Zwei“

35,80 €

Wurst & Käseauswahl, selbstgemachter Eiersalat, selbstgemachte Marmelade, Gemüsebeilage, Butter, 2 Brötchen, 2 Scheiben Brot, 2 Französische Croissants, 2 kleine Obstsalate, zwei kleine O-Säfte und 2 Proseccos à 0,1 l

## Das „Fisch-Frühstück“

16,90 €

Lachs mit Meerrettichsauce, marktfrischer Nordsekrabbensalat, Räucherfisch, Käseauswahl, Gemüsebeilage, Butter, 1 Brötchen, 1 Scheibe Brot und ein kleines Glas O-Saft

## Das „Vitaminpower-Frühstück“

15,90 €

Avocado in Scheiben, Variation aus Rohkost mit hausgemachtem Dip, selbstgemachter Frischkäse mit Radieschen und Schnittlauch, Hummus, ein gekochtes Ei, Gemüsebeilage, Tomate-Mozzarella mit Balsamicoreme, eingelegte Antipasti Tomaten, garniert mit Sprossen und Kernemix, 1 Brötchen und ein kleines Glas Obstsalat mit Skyr

## Das „Orientalische-Frühstück“

14,90 €

Türkischer Aufschnitt, Sucuk, Schafskäse, Oliven, Tomaten, Gurken, selbstgemachte Marmelade *oder* Honig, ein gekochtes Ei, Butter, 1 Brötchen, 1 Sesamkringel (Simmit) und ein Glas türkischer Tee *oder* türkischer Mokka, mit *oder* ohne Zucker

## Das „Vegetarische-Frühstück“

13,90 €

Tomate-Mozzarella mit Pesto & Balsamicocreme, Käse, selbstgemachter Eiersalat, hausgemachter Frischkäse mit Radieschen und Schnittlauch, Gemüsebeilage, Butter, 1 Brötchen, 1 Scheibe Brot, kleines Französisches Körner Croissant und ein kleines Glas Obstsalat mit Sahnequark

## Das „Vegane-Frühstück“

13,90 €

Vegane Wurst & veganer Käse, veganer Brotaufstrich, Hummus, Gemüsebeilagen, Margarine, 1 Brötchen, 1 Scheibe Brot und ein kleines Glas Obstsalat mit Kokosjoghurt gesüßt mit Agavendicksaft

Veganes Croissant (frisch aufgebacken, ca. 10 Minuten)

2,50 €

## Das „Gute-Laune-Frühstück“

12,90 €

Wurst & Käseauswahl, selbstgemachter Eiersalat, selbstgemachte Marmelade, Gemüsebeilage, Butter, 1 Brötchen, 1 Scheibe Brot, 1 Französisches Croissant und ein kleines Glas O-Saft

## Das „Bagel-Frühstück“

10,90 €

Wurst *oder* Käse, Frischkäse mit Radieschen und Schnittlauch, selbstgemachte Marmelade, Gemüsebeilage, Butter, 1 Bagel, ein kleines Glas Obstsalat mit Sahnequark und ein kleines Glas O-Saft

## Das „Fitness-Frühstück“

10,90 €

Wurst *oder* Käse, ein gekochtes Ei, hausgemachter Kräuterquark, Honig, Gemüsebeilage, Butter, 1 Brötchen, kleines Glas Obstsalat mit Sahnequark und ein kleines Glas O-Saft

## Das „Kleine-Käse-Frühstück“

9,90 €

Käseauswahl, ein gekochtes Ei *oder* Eiersalat nach Art des Hauses, Gemüsebeilage, Butter, 1 Brötchen und 1 Scheibe Brot

## Das „Kleine-Frühstück“

9,90 €

Wurst & Käseauswahl, selbstgemachte Marmelade, Gemüsebeilage, Butter 1 Brötchen und 1 Scheibe Brot

## Die „Vegane-Smoothie-Bowl“

8,50 €

Vegane Smoothie Bowl von Oatsome mit Hafermilch, Obst, Kokoschips, Chiasamen  
Und Crunchy Müsli Topping

## Das “Rührei-Frühstück“

6,90 €

Rührei von 3 Eiern mit frischem Schnittlauch, Gemüsebeilage,  
2 Scheiben Brot und Butter  
Mit Schinkenwürfel

7,90 €

## Das „Englische-Frühstück“

6,50 €

2 Spiegeleier mit frischem Schnittlauch, Gemüsebeilage, 2 Scheiben Brot und Butter  
Mit krossen Bacon-Speckstreifen

7,50 €

## Das „Kleine-Französische-Frühstück“

4,50 €

Französisches Buttercroissant mit selbstgemachter Marmelade, Honig, Nutella *oder* Butter und Obstbeilage

## Das „Pancake-Frühstück“

5,50 €

Drei kleine Pancakes mit Ahornsirup und **Obstbeilage**

## „Eierlei“

Portion Rührei mit frischem Schnittlauch

3,90 €

Portion Rührei mit frischem Schnittlauch und Schinkenwürfel

4,90 €

Menemen (Portion Türkisches Rührei mit Paprika und Tomaten)

4,90 €

Menemen (Portion Türkisches Rührei mit Sucuk (türkische Knoblauchwurst))

5,90 €



## Unser „Obsti“

Großer Obstsalat mit Sahnequark, Honig und karamellisierten Mandeln	5,90 €
Kleiner Obstsalat mit Sahnequark, Honig und karamellisierten Mandeln	4,90 €

## Unsere „Extras“

Brötchen Körner, Dinkel	1,50 €
Brötchen hell	1,00 €
Scheibe Brot	0,90 €
Bagel (frisch aufbacken, ca. 10 Minuten)	2,00 €
Französisches Croissant (frisch aufbacken, ca. 10 Minuten)	2,50 €
Veganes Französisches Croissant (frisch aufbacken, ca. 10 Minuten)	2,50 €
2 kleine Körnercroissants (frisch aufbacken, ca. 10 Minuten)	1,50 €
Portion marktfrischer Nordseekrabbensalat	3,50 €
Portion Lachs mit Meerrettichsauce und frischem Dill	3,50 €

## Unsere „Extras“

1 Scheibe Wurst, Portion Sucuk	1,50 €
1 Scheibe Käse	1,50 €
1 Scheibe veganen Käse	1,50 €
Portion Schafskäse	2,00 €
1 Scheibe veganer Aufschnitt	1,50 €
Friskäse mit Radieschen und Schnittlauch nach Art des Hauses	1,80 €
Hausgemachter Kräuterquark mit frischen Kräutern	1,80 €
Quark pur, Friskäse pur	1,50 €
Portion hausgemachtes Hummus	2,00 €
Veganer Brotaufstrich	2,00 €
Portion Tomate-Mozzarella mit Pesto & Balsamico Creme	2,50 €
Hausgemachte Marmelade (Mango-Maracuja, Erdbeere, Himbeere)	1,50 €
Honig oder Nutella	1,50 €

## Unsere „Extras“

Gekochtes Ei vom glücklichen Huhn (Freilandhaltung)	1,50 €
Selbstgemachter Eiersalat	2,00 €
Portion Butter	0,50 €
1/2 belegtes Brötchen/ 1 Scheibe belegtes Brot mit Lachs, oder Krabbensalat	3,90 €
1/2 belegtes Brötchen/ 1 Scheibe belegtes Brot mit Frischkäse, oder Eiersalat	2,90 €
1/2 belegtes Brötchen/ 1 Scheibe belegtes Brot mit Wurst, oder der Käse	2,50 €

## Unsere „Kaffeespezialitäten“

Unsere Kaffeespezialitäten beziehen wir von der Hamburger Edelrösterei Elbgold, die ausschließlich feinste Arabica Bohnen der besten Anbaugebiete der Welt veredeln.

Wusstest du, dass ein Espresso nur halb so viel Koffein hat, wie eine Tasse Filterkaffee, ganz gleich, ob pur oder mit Milch.

Espresso	2,20 €
Doppelter Espresso Doppio	3,50 €
Espresso Macchiato	3,20 €
Türkischer Mokka (Note: Kakao, Kräuter), mit <i>oder</i> ohne Zucker	2,70 €
Cappuccino	3,50 €
Flat White	3,50 €
Milchkaffee	3,90 €
Latte Macchiato	4,20 €
Tasse Kaffee (Filterkaffee) / Americano	2,50 €
Tasse Kaffee Crema aus frisch gemahlenden Bohnen	2,50 €



## Unsere „Kaffeespezialitäten“

Kännchen Kaffee	3,90 €
mit einem Schuß Baileys <i>oder</i> Amaretto extra	1,00 €
Pharisäer (Kaffee mit Rum, braunem Zucker & Sahne)	3,90 €
Schokochino (Schweizer Schokolade mit Espresso und Sahne)	3,90 €
Koffeinfreie Kaffeespezialitäten	ohne Aufpreis
Soja-/ Hafer-/ Laktosefreie Milch	0,50 €
Flavored Coffee: Karamell-/ Vanille-/Haselnuss Sirup	0,60 €
Portion frischer Sahne aus der Region von der Meierei Horst	1,00 €
Eiskaffee	4,50 €
Eisschokolade	4,50 €

## Unsere „Heißgetränke“

Schweizer Schokolade	3,90 €
-mit Sahne	4,50 €
-mit Baileys <i>oder</i> Amaretto	4,50 €
Weißer Schweizer Schokolade	3,90 €
-mit Sahne	4,50 €
-mit Baileys <i>oder</i> Amaretto	4,50 €
Heiße Milch mit Honig	2,90 €
Salep (türkischer Chai Latte)	3,20 €

## David Rio Chai Latte

Toucan Mango Chai Latte (cremige, tropische Mischung von Mango, schwarzem Tee und exotischen Gewürzen)	3,90 €
Tiger Spice Chai Latte (stark gewürzte, cremige Mischung von schwarzem Tee und exotischen Gewürzen)	3,90 €
Elephant Vanilla Chai Latte (cremige Mischung von schwarzem Tee und Vanille)	3,90 €
White Shark Chai Latte (cremige Mischung von weißem Tee, mit Zitrone und schwarzem Pfeffer)	3,90 €
Orca Spice Chai Latte (cremige Mischung von schwarzem Tee und exotischen Gewürzen) zuckerfrei	3,90 €
Flamingo Vanilla Chai Latte (cremige Mischung von schwarzem Tee und Vanille) entkoffeiniert und zuckerfrei	3,90 €

## Unser „Tee“

Frischer Pfefferminztee aus frischer Minze	3,50 €
Frischer Orangen-Rosmarintee aus frischem Rosmarin	3,50 €
Frischer Ingwer-Zitronentee aus frischem Ingwer	3,50 €

*Für Teeliebhaber halten wir ausgewählte lose Teesorten vom „Teeland“ in der Lütjenstrasse bereit. ‘*

Glas Tee	2,90 €
Kännchen Tee	3,90 €

## Unsere „Tee Sorten“

Früchtetee Rotbeetchen (fruchtig, säurearm)

Schweizer Kräutertee (Orange-Minze-Geschmack)

Schwarzer Tee Earl-Grey Blue Flower

Schwarzer Tee Darjeeling

Schwarzer Tee Assam Blatt

Grüner Tee Deluxe

Grüner Tee Vanille

Rooibos Tee Frida's Bratapfel

Rooibos Tee Vanille



## Unsere „Kaltgetränke“

Fritz-Kola (0,33 l)	3,50 €
Fritz-Kola zuckerfrei (0,33 l)	3,50 €
Fritz-Kola superzero (0,33 l)	3,50 €
Fritz-Kola zuckerfrei + Guarana (0,33 l)	3,50 €
Fritz-Limonade (0,33 l)	3,50 €
(Orange, Zitrone, Apfel-Kirsch-Holunder, Melone, Traubenschorle, Apfelschorle)	
Mischmasch (0,33 l)	3,50 €
(Kola-Orangen-Limonade)	
Anjola (Bio Ananas-Limette)	3,50 €
Säfte / Schorlen (0,25 l/0,4 l)	3,20 €/4,20 €
(Apfel, Rhabarber, KIBA, Kirsche, Banane, Mango, Maracuja, Orange)	
Moloko, refresh your mind <sup>4</sup>	
(Cranberry, Citrus, Ingwer & Holunderblüte, Mango & Kalamansi)	3,20 €

## Unsere „Kaltgetränke“

Hausgemachte Limonade 0,4 l Limette-Minze	4,90 €
Hausgemachte Limonade 0,4 l Himbeere Limette-Minze	4,90 €
Hausgemachte Limonade 0,4 l Holunderblüte Limette-Minze	4,90 €
Hausgemachte Limonade 0,4 l Mango Orange-Minze	4,90 €
Mineralwasser laut / leise (0,25 l/ 0,4 l/ 0,75 l)	2,80 €/3,80 €/ 6,00 €
Infused Water	3,90 €
Mineralwasser mit Früchten und/oder Kräutern, 0,4 l (Zitrone Minze, Orange Minze, Himbeere Minze, Gurke Minze, Ingwer Limetten)	
Frisch gepresster O-Saft 0,25 ml	4,20 €
Frisch gepresster O-Saft 0,40 ml	6,30 €

## Unsere „Alkoholischen Getränke“

Secco (Perlwein/prickelnd/fruchtig/trocken) vom Weingut Balz 0,2 l	4,90 €
Secco rose 0,2 l	4,50 €
Aperol Spritz 0,2 l	5,90 €
Limoncello Spritz 0,2 l	5,90 €
Alster 0,33 l	2,90 €
Flaschenbier 0,33 l	2,90 €
Flaschenbier, alkoholfrei 0,3 l	2,90 €
Hefeweizen 0,5 l	4,50 €
Hefeweizen 0,5 l alkoholfrei	4,50 €
Kurze auf Anfrage 2 cl	2,50 €

## *Unsere „Süßen und Herzhaften Leckereien“*

genießt du in einem ruhigen Moment bei uns abseits des Alltags und fern geschäftiger Betriebsamkeit.

Erfreut euch an einem erstklassigen Frühstück, feinen Torten und Kuchen.

Eine Auswahl an täglich frischen und hausgemachten Kuchen und Torten wartet in der Vitrine auf Euch.

Lieber Lust auf etwas Herzhaftes?

Dann probiert doch gerne einmal unsere Quiche in verschiedenen Variationen.  
(Solange der Vorrat reicht)



Auf Wunsch kreieren wir gerne eure ganz individuelle Torte für Konfirmation, Geburtstag und alle anderen Festtage.

Zu besonderen Feierlichkeiten bietet euch unser Café gemütlichen Raum für bis zu 35 Personen – im Winter behaglich, an warmen Tagen bedienen wir euch am liebsten auf unserer Sommerterrasse.

*Fräulein Frieda*  
*im Landhaus Café Wasbek*

Hauptstraße 32

24647 Wasbek

[ww.landhauscafe-wasbek.de](http://ww.landhauscafe-wasbek.de)

04321/ 62516

